



KIJK OP DE HEMDIJK



VOORWOORD

Beste wijkbewoners,

Allereerst, 'folle lok en seine tawinske foar it neije jier'. Sinds de oprichting van de Stichting Wijkbelangen Hemdijk ben ik actief als coördinator/bestuurslid Spoordok en openbaar groen in de wijk. Ooit in 1999 begonnen als actievoerder tegen de bouwplannen in en rond het Spoordok. Ooit in 1999 begonnen als actievoerder tegen de bouwplannen in en rond het Spoordok.



Met zo'n achtergrond werd er van mij verwacht deel te nemen aan de oprichting 'ons' wijkbelang. Zoals iedereen weet draaien de ambtelijke molens wat anders dan je gewend bent en je vaak zou willen. Het is zaak om jezelf de spelregels meester te maken. Een lange adem hebben is voorwaardelijk net als onbegrensd doorzettingsvermogen en de kunst verstaan om je vonk van enthousiasme op anderen te laten overspringen

Na het afleggen van soms lange wegen komen we langzaam waar we willen zijn. Voor sommigen die uit het bedrijfsleven komen kan dit knap frustrerend zijn. Gelukkig hebben we een hecht clubje als bestuur met ieder zijn eigen expertise. Zo vullen we elkaar goed aan, of het nu gaat over het bezorgen van de wijkkrant is of het redigeren van teksten. Wat heb je nog te wensen als je de titelprijs, 'Held van de Hemdijk', hebt mogen ontvangen.

***"Het
Hemdijk
-lijstje
voor
2023 ligt
klaar"***

Ik heb wel een lijstje voor 2023 en de ambitie zal altijd wat groter zijn dan we kunnen realiseren, maar dan kan je met de helft tevreden zijn. Als de gemeente straks eigenaar van Spoordok is, of wij (?) dan hebben we een inhaalslag te maken om de natuur weer op het rechte pad te krijgen en te behouden voor de komende 100 jaar. Maar ook het groen in onze wijk verdient aandacht. Maar dit alles kan niet zonder de feedback en uw ondersteuning als bewoners en gebruikers van al dat mooie groen in onze wijk. Samen komen we verder via de vele kanalen die tot onze beschikking staan. Zeker als er meer jongere gezinnen in de wijk komen, moeten we daar in meegaan.

***Tot slot wil ik
graag onze
vrijwilligers
bedanken, of het
nu van de app 'Heel
Hemdijk helpt' is of
mensen die op
andere manieren
de handen uit de
mouwen steken,
zonder jullie zijn
we een lege schelp.***



Bauke Faber
Bestuurslid sinds
mensenheugenis

TIJD VOOR EEN NIEUW INTERIEUR?

— LAAT ONZE COLLECTIE EEN INSPIRATIEBRON ZIJN! —



COLORS
HOME



BERGSTRA

Kleine Polen 27 | 8601 AB Sneek
Tel. (0515) 43 99 24
www.bergstra.colorsathomes.nl

VLOEREN | GORDIJNEN | BEHANG | RAAMDECORATIE | ZONWERING | HORREN

BEWONERSBIJEENKOMST

Heel Hemdijk op 'e Strûn



Zaterdag 24 september strûnden vele bewoners door de wijk. Weliswaar met een sterke focus op één gebied, maar toch. Wat was er aan de hand? De bewonersbijeenkomst! In SBO de Wetterwille verzamelden zich na een afwezigheid van 2 jaar een vijftigtal bewoners om elkaar, het nieuws én een aantal bedrijven te ontdekken!

1

Rond 14 uur trapte voorzitter Bram Nauta af en nam ons mee in het wel en wee van uw wijkstichting. De wijkbarbecue, Himmeldei, Heel Hemdijk Husselt, amaryllissen en pompoenen, paaseieren, wandelen, lampionnen en soortgelijke bijeenkomsten kwamen voorbij. Met tot slot de aankondiging van het kerststukjes maken en de nieuwjaarsbijeenkomst op zaterdag 7 januari.

2

Bauke Faber - Held van de Hemdijk in 2021 - nam het gezelschap mee in de ontwikkelingen rondom het Spoordok. Groot probleem met het Spoordok en de grond eromheen is dat er geen verantwoordelijkheid wordt genomen door de eigenaar ProRail. In de vorige wijkkrant kon men al lezen dat ProRail eigenlijk geschrokken is dat zij eigenaar zijn van 70.000 vierkante meter grond. Zij hebben maar 1 belang, namelijk 7 meter grond aan beiden zijden van het spoor. De afgelopen jaren zijn er diverse gesprekken gevoerd met gemeente en wijkbestuur.

3

Op 15 september is het bestuur in gesprek geweest met wethouder Rietman. Tijdens de bewonersbijeenkomst kwam naar voren dat er nog geen uitsluitel is over het grondgebied van het Spoordok. Het wensenpakket van ons bestuur is het afgraven van de verlanding, het baggeren van het Spoordok en een goede doorstroom van het water creëren. Wordt vervolgd...

4

Tot slot werd de Held van de Hemdijk 2022 bekend gemaakt, John Ebink, voor zijn bijdrage aan verschillende activiteiten die zijn georganiseerd. Hij staat vooral bekend als de verhalenverteller van de wijk, denk maar aan zijn aandeel bij het zoeken van de Paaseieren en Sint Maarten. Maar op John is altijd een beroep te doen, zelfs al was het soms op het allerlaatste moment. De trofee werd overhandigd aan zijn vrouw Diny, aangezien John op dat moment aan 'het verhalen vertellen' was in het Scheepvaartmuseum.

Strûnen

Na het informatieve gedeelte splitsten we ons in 3 groepen. Iedere groep kreeg een rondleiding bij:

- Apotheek van der Sluis
- Sport- en medisch centrum Fitplan
- Rameau Voetzorg en Schoenmode

Deze gedreven ondernemers lieten ons ervaren wat er in allemaal kan binnen hun bedrijf. Reuze interessant en verrassend! Eigenlijk zonde dat je er zo vaak voorbij fietst zonder te weten wat er zoal gebeurt. Bijvoorbeeld; bij Apotheek van der Sluis vertelde Renetta Fransens over het belang van overleg tussen huisarts en apotheek en liet ons de medicijnenrobot op de 1e verdieping zien. Deze robot zorgt ervoor dat toeleveringen van medicijnen op de goede plek in het systeem komen en dat de medicijnen beneden bij de balie kunnen worden afgegeven. Een vraag over het vervangen van (duurdere) merkgeneesmiddelen door een (voordeliger) generiek medicijn kwam aan bod. Zorgverzekeraars vergoeden soms alleen de goedkoopste variant, als dezelfde werkzame stof en concentratie maar gelijk is.

Bij Sport- en medisch centrum Fitplan waren er drie gastmensen; de fysiotherapeuten Kim Glas, Ronnie de Boer en Koen Hilbrands. We kregen bij binnenkomst een stappenteller op. Na een rondleiding door hun fitness gedeelte kregen we via Koen de mogelijkheden van Shockwave te horen. De stappenteller mochten we mee naar huis nemen, om zo een inzage te krijgen in ons activiteitenpatroon. Zijn we iedere dag wel actief genoeg? Uw verslaggever heeft zichzelf een complimentje gegeven.



Tenslotte kwamen we bij Rameau Voetzorg en Schoenmode. Mads Rameau vertelde vol trots over het mooie familiebedrijf dat gespecialiseerd is in schoenen die zijn aangepast aan bijzondere orthopedische vereisten. Het gaat hierbij om (semi)orthopedische maatschoenen, orthopedische voorzieningen die aan of in een bestaande schoen worden aangebracht, voetbedden en specialistische orthopedische hulpmiddelen voor de voet. Mads nam ons mee in het proces van het maken van specifieke schoenen. Daarnaast werd aandacht geschonken aan de voorwaarden van een goede confectie schoen.



Het was fascinerend om een kijkje te nemen achter de schermen van deze bedrijven. Het was inspirerend om te ervaren met welke dynamiek iedere onderneming bezig is om zich steeds weer aan te passen aan de verschillende omstandigheden en wetgeving. AH Sint Antoniusplein verzorgde de versnaperingen bij de koffie en een drankje voor onderweg. Toch leuk dat een grote landelijke keten zo dichtbij in eigen regio vrijwilligersinitiatieven wil ondersteunen. Dank!

Verantwoord bewegen onder deskundige begeleiding & fysiotherapie onder één dak

- Algemene (medische) training
- Valpreventie en senioren training
- Manuele, bekken- & reguliere fysiotherapie
- Echografie & shockwave therapie

www.fitplan.nl



Fitplan
Sport-medisch centrum

Simmerdyk 2
8601 ZP Sneek
T 0515 - 78 56 47
E info@fitplan.nl



NOTULEN

Onderstaand vindt u enkele belangrijke mededelingen die werden gedaan tijdens de bewonersbijeenkomst op 24 september.

Geluidsoverlast treinen

Er werd gemeld dat bewoners die ernstig geluidsoverlast ondervinden van het treinverkeer en hiervan melding willen maken bij Arriva hiervoor een contactformulier kunnen invullen en versturen.

Het contactformulier: <https://contact.arriva.nl/contactformulier/>

Belemmeringen op stoepen

Tevens werd tijdens deze bijeenkomst geklaagd over op de stoep geparkeerde auto's en overhangende struiken en heggen. Melding doen over openbare ruimtes kan via de site van SWF. U kunt op de site van SWF wat voor klachten hieronder vallen. Digitale meldingen kunt u indienen op www.sudwestfryslann.nl/onderwerp/melding-doen/

Spoordok

Voor overlast die betrekking heeft op het Spoordok of zaken die te maken hebben met de infrastructuur zoals de spoorwegovergang in de wijk kan contact genomen worden met ProRail Publieksvoorlichting.

Via <https://www.prorail.nl/contact> kunt u een contactformulier invullen en indienen.



CULINAIR PODIUM

Lewinski

Wij ontvangen jullie graag in de grootste huiskamer van de wijk!

Een hapje, drankje, cultuur en een boel gezelligheid. U vindt het al vlak naast de deur!

We bieden wekelijks een gevarieerd cultureel programma.

Kijk hiervoor op onze website
www.lewinski.nl of facebook
www.facebook.com/culinair.podium.lewinski

Waterhoenstraat 2,
8601 XT, Sneek

Heel graag tot ziens in Lewinski!



Lewinski is een
onderneming van
Barrykookt.nl



OP DE HEMDIJK

Sint Maarten

Al dagen waren de kinderen bezig geweest om een mooie lampion te maken, sommigen op school en anderen thuis met vader of moeder. Eindelijk was het 11 November. Om 18.00 uur stonden wel vijftig kinderen met hun vaders, moeders, oma's of opa's bij de ingang van de Plet Bakker school om de start van dit heerlijke snoepfeest mee te maken.

John Ebink klom op een krukje om te vertellen wie Sint Maarten was.

Sint Maarten leefde 1700 jaar geleden in Hongarije, een deel van het Romeinse Rijk, samen met zijn vader en moeder. Hij heette toen nog gewoon Maarten. Zijn vader was een belangrijk man in het leger van de keizer. En vroeger kon je als kind niet kiezen wat je later wilde worden. Was je vader schoenmaker dan werd jij ook automatisch schoenmaker. Maarten zijn vader was een belangrijke soldaat, dus werd Maarten ook soldaat. Niet dat hij dat zo graag wilde, want hij hield helemaal niet van vechten. Maar omdat hij een slimme jongen was die goed kon leren, werd hij in korte tijd officier, dat is de baas van een groepje soldaten.

Sttt, wees stil..... Hoor je daar in de verte het getrappel van paardenhoeven? Het is een koude dag in november. Door het bos rijdt een groepje jonge mannen op paarden. De aanvoerder Maarten heeft het koud, maar zijn mantel houdt hem warm. Ze moeten zich haasten om de stadspoort te bereiken voor het donker wordt. Want als ze te laat zijn, moeten ze buiten in het veld slapen. Ze bereiken de stadsmuren engelukkig, de poort is nog open. Terwijl de makkers van Maarten de stad al binnenrijden, blijft opeens het paard van Maarten stil staan. Dan ziet hij dat in de nis van de stadsmuur een arme man zit. De man, alleen gekleed in een onderbroek, probeert te schuilen voor het barre weer en heeft het koud. De arme man zegt tegen Maarten: 'Heer, ik heb het zo koud, kunt u mij helpen?'

Maarten heeft medelijden met de man, maar heeft geen geld en geen brood meer om weg te geven. Toch wil hij helpen en trekt daarom daadkrachtig zijn zwaard uit de schede. De man schrikt, wil Maarten hem verwonden met het zwaard? Maar nee, hij snijdt zijn warme mantel in tweeën. De ene helft geeft hij aan de bedelaar en de andere helft houdt hij zelf. Nog voordat de man hem kan bedanken, heeft Maarten zijn paard de sporen gegeven en galoppeert zijn makkers achterna de stad in.

In een herberg in de stad vindt Maarten zijn kameraden. Ze eten en drinken. Bij binnenkomst van Maarten worden ze stil als ze zien dat Maarten nog maar de helft van zijn mantel draagt. Wat is er gebeurd? Je hebt toch niet een stuk van de mantel weggegeven aan een bedelaar? Natuurlijk heb ik dat gedaan, zegt Maarten. Die man had het vreselijk koud. Die nacht heeft Maarten een droom. Een engel bedankt hem dat hij de helft van zijn mantel heeft weggegeven. Die droom maakt zo'n diepe indruk op Maarten. Hij wil niet meer vechten, geen soldaat meer zijn.

Hij gaat in een klooster leven en gaat hulp en zorg geven aan zieke en arme mensen. Later wordt hij bisschop. 11 november is de sterfdag van Sint Maarten en vroeger kregen arme mensen dan allerlei eten van rijke mensen om de winter door te komen. En nu krijgen de kinderen snoep, fruit en andere lekkere dingen als ze een mooi liedje zingen. Alle kinderen krijgen nog een lekker zakje snoep van Wijkbelangen Hemdijk en dan snel op pad om langs de deuren te gaan.....





HELD VAN DE HEMDIJK

JOHN EBINK

Op een woensdagochtend heb ik John Ebink, Held van de Hemdijk, uitgenodigd. Ik ben namelijk benieuwd wie John is. En ik denk dat de andere wijkbewoners dit ook graag willen weten.

Wij kennen hem als 'de verhalenverteller' van de wijk. Vorig jaar met de opening van de brug over het Spoordok was het een heel spektakel. En ook met het zoeken van de paaseieren en 11 November hoor je hem elk jaar enthousiast zijn verhaal aan de kinderen vertellen.

John is 70 jaar geleden geboren in Steenwijk. Door een vakantiebaantje met verstandelijk gehandicapten ontdekte hij dat hij met deze doelgroep graag wilde gaan werken. Middels werken/leren kwam hij in Meppel bij een gezinsvervangend tehuis te werken. Daarna bij de kinderrevalidatie in Lyndensteyn (Beetsterzwaag, periode '78-'82), en in 1982 naar Sneek verhuisd. Daar kwam een nieuwe woonvorm voor verstandelijk beperkten.



Zeven huizen naast elkaar in Duinterpen, zorg dichtbij huis, kleinschalig, dat was toen in opkomst, daar werd John hoofd. En dit maakte dat hij in Sneek kwam te wonen. Heel zijn werkzame leven heeft John met gehandicapten gewerkt; o.a. bij woonvorm De Horn, maar ook in Noord-Holland.

In 1975 is hij getrouwd met zijn vrouw Diny en zeven jaar later kwamen ze in Sneek wonen, eerst in de Stadsfenne en in 1990 verhuisden ze naar de Meeuwenlaan in onze wijk. Het gezin bestond uit 4 kinderen, 3 jongens en 1 meisje. En nu zijn er 7 kleinkinderen.

Maar op welke manier is John betrokken geraakt bij de activiteiten in de wijk? Hij vertelt dat zijn vrouw Diny meegewerkt heeft aan de oprichting van de Stichting Wijkbelangen Hemdijk. Waarschijnlijk heeft zij hem eens gevraagd ergens mee te helpen.

Sinds 4 jaar is John met pensioen en geniet hij van zijn vrije tijd. Wat doet hij nu zoal met zijn tijd? Elke ochtend fietst hij over de Groenedijk naar het Sneekermeer, om dan liefst bij zonsopgang in het water van het Sneekermeer te zwemmen of te dippen. Het geeft hem veel energie voor de rest van de dag.



Verder is hij betrokken in de buurt. Hij (en Diny) maken contact met nieuwe bewoners in hun omgeving, staan klaar als er iets moet gebeuren en elk jaar organiseren zij met anderen in het middenstuk van de Meeuwenlaan Burendag. Afhankelijk van het weer is dat binnen of buiten. Afgelopen keer was het binnen bij hen in de garage.

Zijn grote passie is verhalen vertellen. En dat merk ik ook tijdens dit gesprek. Het is gemakkelijk om alle verhalen, die hij voor mijn gevoel uit zijn losse pols schudt, aan te horen.

Hij vertelt enthousiast hoe je middels het vertellen van verhalen een boodschap kan overbrengen. Het verhaal moet zo verteld worden, dat de fantasie van de toehoorder aangespoord wordt en je in gedachten in het verhaal bent. Ik vertel hem dat ik graag mag lezen en dat je tijdens het lezen inderdaad voorstellingen maakt. En als er dan een film van het boek gemaakt wordt, dit vaak tegenvalt omdat het niet overeenkomt met je eigen gemaakte beelden.

John vertelt dat er prachtige streek- en dorpsverhalen in Friesland zijn. En ook nu schudt hij uit zijn losse pols in het kort bijvoorbeeld het verhaal van 'It pealtsje van Easterlittens' (het verhaal is te vinden op internet voor de geïnteresseerden).

Al eeuwenlang worden er verhalen verteld om een boodschap en kennis over te brengen. John is lid van de Friese vertelkring. Dit zijn 12 vertellers uit Friesland die 1x per maand bij elkaar komen, verhalen vertellen en elkaar feedback geven. Onlangs was John voor 3 dagen op Terschelling om zijn expertise in het vertellen van verhalen te vergroten. Dit wordt jaarlijks georganiseerd door de Vertelacademie uit Utrecht. Elk jaar zijn deze 3 dagen op een andere plek. Dan zijn er zo'n 40 verhalenvertellers (ook Vlamingen) bijeen. John is daar ook jaarlijks bij.



Binnenkort gaat hij naar de 'wereld première' (redactie 28-10-22) van Grutte Pier. Grutte Pier vertelt het magische verhaal van de Friese vrijheidsstrijder Pier Gerlofs Donia, geboren te Kimsward in 1480 en overleden in Sneek 1520. John vertelt dat zijn vrouw een afstammeling is van Grutte Pier.

Wat John en zijn vrouw ook graag mogen doen is erop uit trekken in hun VW Volkswagenbusje. Die ze nu hebben was ooit een kippenhok en hebben ze geheel omgebouwd tot camper. Het is een stukje nostalgie en geeft direct een vakantie gevoel als ze ermee weg rijden. Afgelopen zomer konden ze jammer genoeg niet met deze camper op pad, hij moest gerepareerd worden. Maar er lag nog een tentje op zolder en nadat ze deze in de garage hadden opgezet en ook ontdekt hadden dat ze er op hun leeftijd ook nog in konden kruipen (John zag daar meer tegenop dan Diny!), zijn ze daarmee naar Engeland en Schotland gereden, genietend van de vrije natuur.

Aan het eind van ons gesprek vertelt John dat zij beiden lid zijn van de Bahá'í wereldgemeenschap. Dit is een zelfstandige religie, ontstaan in de tweede helft van de 19e eeuw in Perzië/Iran. De doelstelling is: eenheid van de mensheid; eenheid in verscheidenheid en daarvoor zijn o.a. de volgende uitgangspunten belangrijk: alle religies putten uit dezelfde bron, gelijkwaardigheid van alle mensen. Wetenschap en religie vullen elkaar aan. Ieder mens kan zelfstandig onderzoeken welke weg voor hem of haar de juiste is.

Ik heb met veel genoegen met John hier aan tafel gesproken, dank je wel John.

Help ons de leefbaarheid in de wijk beter te maken en doneer

Wist u dat er sinds 15 februari van dit jaar de prachtig nieuwe site uitgebreid is met een doneerknop "Doneren"?

U kunt deze knop in de ons zo vertrouwde groene kleur rechtsboven op de site vinden.

Hiermee kunt u een vrijwillige bijdrage geven aan de Stichting Wijkbelangen Hemdijk. U kunt zelf het gewenste bedrag selecteren. Deze varieert van minimaal €10 tot maximaal €250

Uw donatie wordt vanzelfsprekend gebruikt om de leefbaarheid in onze wijk te verbeteren.

**Steun
via de
doneerknop
op de website**

Wilt u ons steunen? Dat kan! Gebruik de doneer knop op de website of boek dan een bedrag over op rekeningnummer: NL02 RABO 0143982842 t.n.v. Stichting Wijkbelangen Hemdijk

TERUGBLIK



Foto uit 1985

Het paadje langs de Spoordok

De meeste mensen uit onze wijk weten wel dat er vroeger in het Spoordok een zwembad was. In 1889 richtte het gemeentebestuur van Sneek het Spoordok in als zwembad, compleet met houten schuttingen, een gebouwtje om je om te kleden en steigers. Door de ziekte van Weil (door ratten) moest dit bad in 1937 gesloten worden; een leraar van het gymnasium had deze ziekte opgelopen en overleed als gevolg daarvan.

Nu hebben we nog steeds plezier van dit pad. Het wandelpad langs het Spoordok is nog steeds een mooie wandelroute, al is het jammer dat het pad tegenwoordig pas begint bij de houten brug achter het station.

In 1931 legde de gemeente naast het Spoordok een wandelweg aan. Deze liep van de Bolswarderweg, langs de Parkbuurt (later Waterhoenstraat) naar de Hemdijk. Dit gebeurde in het kader van werkverschaffing. Werkeloze arbeiders konden daarmee tegen een karig inkomen aan werk geholpen worden.



GROENBEHEER

Bauke vroeg mij om een stukje te schrijven in de Wijkkrant van de Hemdijk, over insectvriendelijk groenbeheer. Nu ben ik geen bewoner van wijk De Hemdijk, maar ik ben daar soms wel te vinden op zoek naar interessante groenstroken.

Best wel lastig om iets te schrijven over bloemen welke insectvriendelijk zijn. Kortweg gezegd zijn dat planten die nectar en stuifmeel geven (Drachtplanten), en planten die als voedsel dienen voor 'het jongvee' (Waardplanten) ofwel rupsen. Cosmea's zijn evenals Vlinderstruiken mooi, maar veel insecten moeten het toch hebben van inheemse soorten. Het mooist zou zijn een mix van soorten welke bij elkaar passen.

Mensen in de buurt moeten het mooi vinden, waardoor de kans kleiner wordt dat men het voor onkruid aanziet en de gemeente gaat vragen om dat weg te maaien. Insectenpopulaties kunnen namelijk heel slecht tegen regelmatig wegmaaien van hun voedselvoorziening. Geen voedsel, geen overleving. Overigens zou het insecten ook helpen om in tuinen ook inheemse vaste planten of struiken te plaatsen. Als er dan (toch) gemaaid wordt, kunnen insecten uitwijken naar de nectarplanten in tuinen. Beemdkroon en/of Duifkruid zijn daar goeie voorbeelden van. In potten kan ook, ik meng vaak wat zand door de potgrond om het wat voedselarmer te maken. Daar houden veel nectarplanten van (daar zou je al nu mee kunnen beginnen door zaden alvast op te kweken, of bolletjes er bij in).



Hooibeestje op 'onkruid'

De ingezaaide berm naar de spoor(fiets)brug ziet er mooi uit, Cosmea's overheersen dan weer wel, maar daartussen staan ook enkele waardevollere soorten. Ik zag bijvoorbeeld Kleine klaver staan. Er zijn meerdere soorten Klavers, en daarnaast ook bijvoorbeeld Paardenbloemen, welke voor veel insecten best waardevol zijn, omdat ze seizoensbreed bloeien én ook een maaibeurt wel te boven komen.

Wij zij geneigd dat onkruid te noemen, maar toen ik laatst daar even rondliep met de camera zag ik zelfs een Icarusblauwtje vliegen, in de Schapenwei op de Rolklaver. Waarschijnlijk op zoek naar nieuw voedsel nadat de maai-ploegen korte metten hadden gemaakt met hun leefgebied op vliegafstand. (Bushalte bij het Antonius Ziekenhuis en het veldje langs de Geeuw).



Icarusblauwtje op Rolklave

Maar terzake. Ondertussen heb ik me een beetje verdiept in welke soorten aansluiten bij de omgeving. Een aantal soorten heb ik al plekken ingezaaid. Zoals Pinksterbloemen, Grote valeriaan, Koninginnekruid (de wilde, niet de tuinversie), Heelblaadjes, Muskus-kaasjeskruid, en Judaspennig. Indien deze op de zaaiplekken aanslaan zou dat een goed begin zijn. En ondertussen denk ik (persoonlijk) nog na over meer soorten. Eigen inbreng van wijkbewoners is natuurlijk ook best welkom. Een handige website is die van 'Flora van Nederland'. Daar kun je zoeken op kleur, of beginnend van bloei, met foto's erbij én informatie over groeiomstandigheden (voor de echte geïnteresseerden).



Landkaartje

Daarnaast zou je in het Spoordok ook kunnen denken aan bijvoorbeeld Gele dovenetel, en bollen of -stinsenplanten als Sneeuwkllokjes, boshyacinten, Daslook, Bosandoorn en Look-zonder-look (Dracht- en waardplant van het Oranjetipje). Planten die het goed doen in 'halfschaduw'.



Een Dikkopje op Brunel

Voor grasplantsoenen zijn legio zaden-mengsels te koop, er bestaan zelfs zadenmengsels voor 'onder het maaimes'. Op bijvoorbeeld de website van De Cruydhoeck is daar veel over te vinden. (Fries bedrijf), maar het blijkt vaak wel erg lastig om resultaat te krijgen in dichte, bestaande grasmatten. Gebruik maken van kale plekken, molshopen en/ of zadenbommetjes kan handig zijn.

AANGENAAM

*Herman
van Schie*

**Kennismaken met een
bestuurslid van de Stichting
Wijkbelangen Hemdijk Sneek**

Het idee is om in de komende wijkkranten elke keer een bestuurslid te bevragen, om zo het bestuur beter bekend te maken in de wijk. Deze keer dus Herman van Schie. Sinds 2013, het jaar van oprichting van deze stichting, is Herman bestuurslid.



In 1986 is Herman op de Bonserdyk komen wonen. En hij woont daar nog steeds, samen met zijn vrouw Hanneke. Hanneke is een Friezin, en wilde op een gegeven moment vanuit Emmeloord graag weer terug naar Friesland. Door te solliciteren bij het W.G. Baarda als docent (Boekhouden en Handelsrekenen) kwamen ze zagezegd in 1986 in de Hemdijk wonen. Na de fusie van het Bogerman College, het W.G. Baarda College, de Opslag en de CTS ontstond de CSG Bogerman waar Herman docent Biologie en later docent Informatiekunde werd. De laatste 10 jaar van zijn loopbaan was hij teamleider van de onderbouw van het VMBO. Samen met Hanneke heeft hij 2 zoons en is hij opa van 5 prachtige kleinkinderen.

Wat is Herman's rol binnen het bestuur?

Vanuit zijn kennis over ICT kwam Herman destijds met het idee om een website te bouwen voor de wijk. En dit voorstel werd omarmd. De taak van Herman is met name gelegen in het bevorderen van het communiceren binnen de wijk. Zo is er de website, de digitale nieuwsbrief (met 268 mailadressen), de facebook-pagina en de aanvullende app's. Dit zijn 'de Sociale buurt app' (onder beheer van Lisette de Boer), 'de Buurtpreventie app' (opgezet in samenwerking met de politie), 'Heel Hemdijk geeft' (beheerd door Sytze de Witte) en 'Heel Hemdijk helpt'. Herman geeft aan dat deze laatste app 'Heel Hemdijk helpt' nog moet groeien en dat men misschien nog wat huiverig is om hulp te vragen. Schroom niet om vragen te stellen, er zijn genoeg mensen die hulp willen bieden. Concluderend geeft Herman aan dat de Wijkstichting een goed bereik heeft in de wijk. Naast dit organiseert Herman ook 1x per maand een wandeling van zo'n 6 km. Zo mogelijk vinden die plaats op de laatste donderdag van de maand. De aankondiging hiervan is altijd via de website/facebook of nieuwsbrief. En tenslotte zorgt Herman voor de puzzel in de wijkkrant. Zo ook weer deze keer!

Zoals gezegd woont Herman nog altijd op het adres waar hij in 1986 kwam wonen en dat bevalt hem goed. "Ik blijf hier zitten zolang het kan".

Over het bestuur

Het huidige bestuur bestaat uit 7 man/vrouw. Zo om de 6 á 7 weken wordt er vergaderd, afhankelijk van de tijd van het jaar en of er activiteiten georganiseerd moeten worden. De notulen van de vergaderingen zijn altijd terug te vinden op de website.



Singel 1 8601 AG Sneek

T 0515 - 460 074

F 0515 - 460 192

www.douwsmamakelaardij.nl

PUZZEL

Maak je de puzzel liever op de computer? Dat kan ook. Surf dan naar <http://bit.ly/3E2cKBP>. Klik op de vakjes en vul de letters/cijfers in.

De winnaar van de puzzel (*Hexagram*) uit de vorige
wikkkrant is Susan Bos. Zij heeft haar prijs
ontvangen.

[illegible][illegible]

IK GEEF DE PEN AAN

Bertus Sustring, Karekietlaan



Ene Rieuwert Dijkema leek het een goed idee mij aan te wijzen om een stukje voor het wijkkrantje te schrijven. Door omstandigheden een jaar later dan de bedoeling volgt hier dan mijn bijdrage.

Mijn naam is Bertus Sustring en ben getrouwd met Anneke. Anneke komt uit Groningen en ik ben een geboren en getogen Sneker/Fries en volgens een gezegde zou tussen een Groninger en een Fries de duivel slapen. Nou dit valt mee hoor, want wij zijn al 44 jaar bij elkaar. Wij wonen sinds 1979 in de Karekietlaan op nummer 6. De eerste jaren samen met onze beide dochters Carin en Titia, die nu resp. 41 en 43 jaar zijn. Wij zijn 74 en 70 jaar.

Carin is haar geboortestad Sneek trouw gebleven, maar Titia kwam tijdens haar volleybal carrière in Zuid Frankrijk de fysiotherapeut van een volleybalvereniging tegen en is daar blijven hangen. Een prachtig gebied waar ze samen met haar man Geatan en zoontje Ethan woont.

Wij proberen er zoveel mogelijk heen te gaan maar de coronaperiode en de huidige Schiphol perikelen betekenen wel veel moeite om er geschikt te komen en ook terug te gaan.

Zoals gezegd wonen we sinds 1979 in deze wijk en dat bevalt ons prima. Een mooie ruime en groene wijk en een soms smoorhete tuin op het zuiden.

"De inzet vanuit onze wijk voor het Spoordok verdient alle lof"

Sinds 2013 heeft de wijk ook een wijkvereniging de "Stichting Wijkbelangen Hemdijk Sneek". Vanaf het begin t/m 2019 ben ik secretaris van deze vereniging geweest.

Deze stichting is nog steeds actief en is heel goed bezig. De manier waarop momenteel van diverse organisaties aandacht wordt gevraagd voor de staat van het Spoordok verdient alle lof. Hopelijk leidt deze actie ook tot een positief resultaat, want onze wijk kan niet bestaan zonder dit unieke water- en natuurgebied. Onlangs zag ik in een flits zelfs weer een ijsvogeltje oversteken. Tevens heeft de wijk een keurige en actuele website genaamd "hemdijk.nl". Ik raad je aan deze in te zien.



De laatste jaren zien we in onze wijk steeds meer jonge bewoners komen. Dit is een mooie ontwikkeling. Het lijkt mij dat het erg goed gaat met de contacten tussen de generaties. Onderlinge hulp lijkt ook plaats te vinden. Wat dan te denken van de WhatsApp. "Heel Hemdijk Geeft". Een doorslaand succes en een mooie manier om met elkaar in contact te komen. Bovendien is het ook nog eens gratis (onze natuur toch?). Ook andere WhatsApps groepen dragen bij aan de saamhorigheid in onze wijk. Dit gecombineerd met veel groen en ruimte maakt het wonen in deze wijk tot een plezier. Wij hopen dan ook nog een tijdje in deze wijk te kunnen blijven wonen.

Ik geef de pen aan
Jan Ligthart, Meerkoetlaan

KNUTSELEN

Een konijn van hand

Benodigdheden:

- wit A4 papier
- gekleurd A4 papier
- rood vouwblaadje
- zwart touw of wol
- potlood
- zwarte stift
- schaar
- lijm



Werkwijze:

- ✦ Trek je hand met potlood om op het witte blad
- ✦ Knip de hand uit
- ✦ Knip de middelvinger weg
- ✦ Knip de binnenkant van de oren en de neus uit het rode vouwblaadje en plak deze op de hand
- ✦ Teken met zwarte stift de mond, de ogen en pootafdrukken op de hand
- ✦ Plak stukjes zwart touw aan beide kanten naast de neus als snorharen
- ✦ Plak het konijn op een mooie kleur papier



Gezonde leefstijl: wij helpen u graag op weg!

Haalbare doelen

Uw leefstijl aanpassen kost tijd en vraagt doorzettingsvermogen. Onze tip? Stel haalbare doelen.

Wij helpen u graag bij het behalen van uw doelen.
Wist u dat uw leefstijl van invloed is op de werking van uw medicijnen?



Wij staan voor u klaar

Maakt u met ons een leefstijlafspraak?
Dan hebben we een kleine motivatie voor u!*

*Zolang de voorraad strekt.

Gedreven door gezondheid

Service Apotheek van der Sluis

Simmerdyk 14 G

8601 ZP Sneek

T 0515 425 050

www.serviceapotheek.nl/vanderstuis





AED's in de wijk

Wat is een AED?

Een AED (Automatische Elektronische Defibrillator) is een apparaat dat gebruikt wordt wanneer iemand een hartstilstand heeft. Bij een hartstilstand zijn de eerste 6 minuten cruciaal. Als je binnen deze minuten reanimeert en een AED gebruikt, is de overlevingskans en leven met minimale schade het grootst.

Lijst AED's in de wijk Hemdijk te Sneek

<u>Bedrijf</u>	<u>Locatie</u>	<u>Postcode</u>	<u>Bereikbaarheid</u>	<u>Waar?</u>
Antonius Ziekenhuis	Zorgboulevard 3D	8601 ZH	24 uur.	Om de hoek vanaf bruggetje
Apotheek vd Sluis	Simmerdijk 14-G	8601 ZP	08.00-18.00 uur (behalve zaterdag en zondag)	In de winkel achter de toonbank
Bogerman College	Hemdijk 2	8601 XH	07.30 tot 17.30 tijdens school	Kantoor conciërge 100 mtr links
Bogerman College	Hemdijk 47	8601 XJ	07.30 tot 17.30 tijdens school	Keukentje direct bij ingang
Piet Bakker School	Plevierpad 3	8601 XC	08.00 tot 17.30 uur (behalve zondag)	Kantoor direct links bij ingang
Praktijkschool de Diken	Simmerdyk 1a	8601 ZP	7.30 tot 17.30 tijdens school	Balie naast schoollokaal

Word burgerhulpverlener

Ben jij 18 jaar of ouder en heb jij in de afgelopen twee jaar een erkende reanimatietraining gevolgd? Of bent u professioneel hulpverlener? Ook dan is aanmelding van harte welkom! Meld u aan als burgerhulpverlener aanmelden bij HartslagNu.

Bij een hartstilstand bij u in de buurt, krijgt u een oproep op uw mobiel om te gaan reanimeren of de dichtstbijzijnde AED te halen.

SHOES@WORK



HEMBIJT

Herinnert u zich de Flespompoeen-wedstrijd nog?

We hebben prachtige foto's doorgekregen! Na veel meetwerk, is de winnaar van de wedstrijd bekend. Pierre Hoekstra is de winnaar van de pompoeenwedstrijd.

En nu zitten jullie met die lespompoeen opgescheept...

Maar wisten jullie dat de pompoeen erg lekker is? Daarom delen we een recept met jullie!



Overall
pompoeenen in de
wijk



De grootste
pompoeen
van de wijk!



Gefeliciteerd Pierre!!

GEVULDE FLESPOMPOEN MET COUSCOUS EN GEITENKAAS

Ingredients:

- 1 flespompoe
- 250g couscous
- 1 granaatappel
- 1 rode ui
- 1 limoen
- 200g geitenkaas
- 50g pistachenoten, gedopt
- 1 bosje koriander
- 1 el ahornsiroop
- 3 el olijfolie
- 2 el ras el hanout
- 500ml groentebouillon
- peper en zout

Bereiding:

- Snij de pompoe overlangs in 2. Schep met een lepel de zaden eruit. Snij er voorzichtig het vruchtvlees uit, tot ongeveer 1,5 cm van de schil. Snij het vruchtvlees in blokjes. Bedek een bakplaat met bakpapier en leg hier de gehalveerde pompoenen op. Bestrooi met ras el hanout. Besprenkel met 2 el olijfolie. Zet 30-35 min. in een oven van 200 °C. Voeg na 15 min. ook de blokjes pompoe toe.
- Doe de couscous in een kom en schenk er warme bouillon bij. Kruid met peper en zout. Roer goed om, dek af en laat 10 min. wellen. Schep de couscous om met een vork om mooi luchtig te maken.
- Snij ondertussen de rode ui fijn. Haal de pitjes uit de granaatappel. Pluk de blaadjes koriander. Meng de rode ui, granaatappelpitjes, pistachenoten en korianderblaadjes door de couscous. Voeg de ahornsiroop, het sap van de limoen en 1 el olijfolie toe en breng op smaak met peper en zout.
- Haal de pompoenen uit de oven. Meng de blokjes pompoe door de couscous. Schep in de uitgeholde pompoenen. Bestrooi met verkruidde geitenkaas en serveer.





Alderse Baas
a d v o c a t e n

Snapt ondernemers

AANGENAAM



Geschreven door
Ida Boonstra
Manager zorg & begeleiding IZ

We willen ons graag voorstellen via dit interview. Namens al mijn medebewoners wil ik jullie graag vertellen wat er te beleven is op Plevierenpad.

Gezellig

We wonen hier met 19 personen, verdeeld over 3 groepen. Woning Mus, Zwaluw 2 en Zwaluw 3. We hebben allemaal een eigen kamer, waar we lekker kunnen chillen. Elke woning heeft een eigen huiskamer waar we gezamenlijk eten of gezellig bij elkaar zitten.

De meesten van ons hebben veel zorg nodig, gelukkig hebben we kei goede verzorgers.

Best wel jammer dat ze het zo druk hebben dat er soms geen tijd is voor leuke spelletje of uitstapjes.

Maar het is best oké hoor. Ik ben hier helemaal gewend. Maar ik ga zo nu en dan wel naar helt en mem.

Oja we krijgen elke dag lekker eten, vanuit de Parkflat. Zou wel wat vaker een slavinkje willen hebben, ha ha dat vind ik lekker.

Zwemmen tussen de dolfijnen

Maar op Plevierenpad is ook dagbesteding. Elke dag zijn er wel 25 of 30 mensen.

Super leuk om hier te zijn. Er is veel te doen. Veel is beleavingsgericht, dat wil zeggen dat we genieten van de kleinste dingen. Bijvoorbeeld Muziek, massages, vinger verven, reuring op de groep. Maar we wandelen en fietsen ook veel. Misschien zie je ons wel eens voorbijkomen door de wijk.

We hebben ook een beleavingscabine, daar beleef je alles in 5D. Zwemmen tussen de dolfijnen, op de Savanne olifanten spotten. Kom maar eens langs om het te beleven.

Oja we hebben ook een fysiotherapeut, logopedist, diëtist en de tandarts komt langs op locatie. Nou vind ik dat minder leuk maar wel handig.

We hebben ook een mooie tuin, met kippen en geiten.

Op de 1e etage hebben we ook een dakterras, hier hebben afgelopen zomer veel gebruik van gemaakt.

Kom maar langs hoor

Wat zou het leuk zijn dat jullie als burens een keer langs komen om een bakje koffie, thee.

Ik wil jullie ook graag de tuin laten zien. Oké jullie moeten wel even mijn rolstoel duwen of mijn huisgenoot even stevig vasthouden.

Maar zou toch leuk zijn om samen van de tuin te genieten. Maar ook altijd leuk om een spelletje te doen.

Veel mensen uit de wijk kennen ons wel doordat er veel gewandeld wordt door sommige mede huisgenoten.

Volgens mij heb ik veel verteld, wil je meer weten kom maar langs hoor.





Rameau

VOETZORG & SCHOENMODE

- Pasvorm schoenen
- Orthopedie
- Podotherapie
- Podologie
- Pedicure
- Voetbedden

Openingstijden:

Maandag	08:00-17:30
Dinsdag	08:00-17:30
Woensdag	08:00-17:30
Donderdag	08:00-20:00
Vrijdag	08:00-17:30
Zaterdag	09:30-16:30
Zondag	Gesloten

www.rameau.nl

Simmerdyk 12 • 8601ZP Sneek
05 15 - 42 11 11 • info@rameau.nl

KERSTSTUKJE MAKEN

Het kon weer en dus gebeurde het; het maken van een kerstdecoratie. De dames van De Bloemenbus namen 29 medebewoners mee in het realiseren van hun creatieve ambitie.

Op de ene foto zie je hoe het begon en op één van de andere wat het is geworden. Coördinator Herman van Schie fungeerde als gastheer namens de organisatie.

Door de ondersteuning van onze adverteerders / sponsors konden we de eigen bijdrage per inwoner beperken tot 20 euro. Dank aan deze bedrijven, aan Machtelt en Ingrid van de Bloemenbus en bovenal aan alle enthousiaste deelnemers!



PLUS/ NAUTA^{+N}

plan de campagne



momenten om vast te leggen

benieuwd naar ons werk?

www.plusnauta.nl

WIST U DATJES!?



De jaarlijkse actie van de RABO-clubsupport ons dit jaar €340,08 heeft opgeleverd. Hartelijk dank voor het stemmen op ons!

Enkele bewoners van de wijk hebben deze knop al ontdekt en in totaal al een bedrag van €187 gedoneerd. Hartelijk dank.



Bauke ook een klimgeit is en niet voor één gat te vangen is....



Marcel van der Does deze prachtige foto gemaakt heeft van het Spoordok.



TOPFYSIO

fysiotherapie | sportrevalidatie

Topfysio Sneek, **persoonlijke, betrokken,**
laagdrempelige kwaliteitszorg voor jong tot oud

0515-430607
Simmerdyk 1, 8601 ZP Sneek



FIJNE
FEESTDAGEN





GRAAG TOT ZIENS IN 2023

PS. WELLICHT OP DE NIEUWJAARSBIJEENKOMST
OP **ZATERDAG 7 JANUARI** OP DE HIMMEN?
MEER INFO OP WWW.HEMDLIJK.NL

